



## JUDOLESSEN SPORTCENTRUM GRONINGEN:

Tijdelijk rooster van 29 november tot en met 19 december

### Maandag:

14.30 uur tot 15.15 uur	5 t/m 7 jaar
15.15 uur tot 16.00 uur	8 & 9 jaar
16.00 uur tot 17.00 uur	10 jaar en ouder

### Dinsdag:

Deze lessen zijn verplaatst naar een andere dag

### Woensdag:

14.30 uur tot 15.15 uur	5 t/m 7 jaar
15.15 uur tot 16.00 uur	8 & 9 jaar
16.00 uur tot 17.00 uur	10 t/m 12 jaar + groene band en hoger

### Donderdag:

15.15 uur tot 16.00 uur	5 t/m 7 jaar
16.00 uur tot 17.00 uur	8 t/m 12 jaar + Wedstrijdjudo -13 jaar

### Vrijdag:

14.15 uur tot 14.45 uur	Tuimeljudo 3 t/m 5 jaar
14.45 uur tot 15.30 uur	6 & 7 jaar
15.30 uur tot 16.15 uur	8 & 9 jaar
16.15 uur tot 17.00 uur	10 jaar en ouder

### Zaterdag:

Alle lessen gaan door volgens regulier rooster

### Doelgroepen:

<b>Judoxtra:</b>	Voor de groepen Leek & Groningen op ZATERDAG 13.00u tot 14.00uur
<b>Wedstrijdjudo -13:</b>	DONDERDAG 16.00 uur tot 17.00 uur
<b>Wedstrijdjudo +13:</b>	Wordt gecommuniceerd via de WhatsApp-groep
<b>Judo 15+ jaar:</b>	ZATERDAG 13.00 uur tot 14.30 uur & ZONDAG 09.30 uur tot 11.00 uur