

## **Judorooster hoofdlocatie Dijkmansport**

**Melisseweg 83**

**9731 BM Groningen**

**050-3113851**

### **Maandag:**

15.00 uur tot 15.45 uur 5 t/m 7 jaar

15.45 uur tot 16.45 uur 8 & 9 jaar

16.45 uur tot 17.45 uur 10 jaar en ouder

### **Dinsdag:**

17.30 uur tot 18.30 uur judoxtra

18.30 uur tot 20.00 uur wedstrijdjudo

20.00 uur tot 21.30 uur judo +14 jaar

### **Woensdag:**

14.30 uur tot 15.15 uur 5 t/m 7 jaar

15.15 uur tot 16.15 uur 8 & 9 jaar

16.15 uur tot 17.15 uur 10 t/m 12 jaar

17.15 uur tot 18.15 uur Groene band en hoger

### **Donderdag:**

15.30 uur tot 16.15 uur 5 t/m 7 jaar

16.15 uur tot 17.15 uur 8 t/m 12 jaar

17.15 uur tot 18.15 uur wedstrijdjudo -12 jaar

18.15 uur tot 19.45 uur wedstrijdjudo + 13 jaar

20.00 uur tot 21.30 uur judo techniek 14+ (groene band en hoger)

### **Vrijdag:**

14.30 uur tot 15.15 uur tuimeljudo (3 t/m 5 jaar)

15.15 uur tot 16.15 uur 6 & 7 jaar

16.15 uur tot 17.15 uur 8 & 9 jaar

17.15 uur tot 18.15 uur 10 jaar en ouder

### **Zaterdag:**

09.00 uur tot 09.45 uur 4 t/m 6 jaar

09.45 uur tot 10.45 uur 7 t/m 9 jaar

10.45 uur tot 11.45 uur 10 t/m jaar

11.45 uur tot 13.00 uur Groene band en hoger

13.00 uur tot 14.30 uur Kata/techniektraining