

Exameneisen Dijkmansport

KYU / BAND	5e kyu	4e kyu	3e kyu	2e kyu	1ste kyu
Ashi-waza <i>(Beenworpen)</i>	O-soto-otoshi O-uchi-gari De-ashi-barai	Ko-uchi-gari O-soto-gari Hiza-guruma O-kuri-ashi-barai	O-soto-guruma Ko-soto-gake	Sasae-tsuri-komi-ashi Ko-uchi-barai O-uchi-barai	
Koshi-waza <i>(Heupworpen)</i>	Uki-goshi Kubi-nage	O-goshi Koshi-guruma Sode-tsuri-komi-goshi Tsuru-komi-goshi	Uchi-mata Harai-goshi	Hane-goshi	
Kata- / Te-waza <i>(Schouder-/arm- worpen)</i>	Ippon-seoi-nage	Tai-otoshi Eri-seoi-nage	Morote-seoi-nage Kata-guruma	Seoi-nage variaties	
Sutemi-waza (12+) <i>(Offertechnieken)</i>	Sumi-geashi	Tani-otoshi	Tomoe nage	Ure-nage Yoko-otoshi Yoko-sumi-gaeshi	Yoko-tomoe-nage
Make-komi <i>(oprol-offertechnieken)</i>		Ko-uchi-maki-komi O-uchi-make-komi			Harai-maki-komi
Kata's				1ste serie Nage no kata 4 worpen Go no sen kata	2e serie nage no kata 8 worpen Go no sen kata
Centrale worp <i>(Links/rechts uitvoeren)</i>	O-soto-otoshi Overnemen Vooractie Combineren Varieren	Ippon-seoi-nage Overnemen Vooractie Combineren Varieren	Tai-otoshi Overnemen Vooractie Combineren Varieren	Uchi-mata Overnemen Vooractie Combineren Varieren	Worp naar keuze Overnemen Vooractie Combineren Varieren
Ne-waza <i>(Grond technieken)</i>	Voorkeurskant Keren vanaf buik 2 Keren vanaf bok 2	Gele band over 2 kanten Keren vanaf buik 4 Keren vanaf bok 4 Passeren 1	Oranje over 2 kanten Keren vanaf buik 6 Keren vanaf bok 6 Passeren 2	Groen over 2 kanten Keren vanaf buik 10 Keren vanaf bok 10 Passeren 3	Blauw over 2 kanten Situationeel
Katame-waza <i>(insluitingstechnieken)</i>	Osae-komi-waza 2	Osae-komi-waza 3	Osae-komi-waza 4 Shime-waza 2	Shime-waza 3 Kansetsu-waza 3	Shime-waza 4 Kansetsu-waza 4